

# Reise-Checkliste

Gute Planung ist die Voraussetzung für gelungene Ferien. Ergänzen Sie die VELOPLUS Checkliste nach Ihren Wünschen. Mit ★ bezeichnete Punkte sind vor allem auf längeren Touren zu berücksichtigen.

## Reiseplanung

- Velo- Bikekarten
- Reiseführer
- Tickets
- Pass/ID
- SBB 1/2-Tax-Abo
- Jugi-Ausweis
- Stud.-Ausweis
- Geld, Checks etc.
- Kreditkarte
- Adressbuch
- Schreibmaterial
- Handy und Ladegerät
- ★ Sprachführer
- ★ Impfausweis
- ★ Passbilder
- ★ Visum
- ★ Fahrausweis

## Bekleidung

### -Sommer

- Unterwäsche
- Socken
- Badehose
- T-Shirts
- Pullover
- Lange Hose
- Kurze Hose
- Pyjama/Trainer
- Sonnenmütze
- Regenhose
- Regenjacke
- Schuhüberzug
- Kurzfl. Handschuhe
- Sandalen
- \_\_\_\_\_

### -Herbst

- Langf. Handschuhe
- Halstuch
- lange Unterhose
- Wintermütze
- Ohrenschützer
- \_\_\_\_\_

## Reise-Ausrüstung

- Taschenmesser
- Packbeutel
- Wecker
- Armbanduhr
- Nähzeug
- Apotheke
- Medikamente
- Taschen- od. Stirnlampe
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille
- Reiselektüre
- Fernglas
- Fotoapparat
- Speicherkarten/Filme
- ★ GPS-Empfänger
- ★ Kompass
- \_\_\_\_\_

## Körperpflege

- Necessaire
- Frottieruch
- Waschlapen
- Seife in Dose
- Shampoo
- Zahnbürste, -pasta
- Zahnseide
- Kamm, Bürste
- Sitzcreme
- Sonnencreme
- Fusscreme
- Lippenpomade
- Ohropax
- Tampons
- Slip-Einlagen
- Kosmetika
- Präservative
- Rasierzeug
- WC-Papier
- Waschpulver
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Velo-Ersatzteile

- Schlauch
- Bremskabel lang
- Schaltkabel lang
- Bremsklötze / -beläge
- Bremsöl
- Bremsöl
- ★ Reifen
- ★ Notspeiche
- ★ Felgenband
- ★ Kettenöl
- ★ Lagerfett
- ★ Lichtkabel
- ★ Schraubenset
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Velo-Werkzeug

- Reifen-Flickzeug
- Reifenheber
- Pumpe
- faltwerkzeug
- Rollgabelschlüssel
- Handreinigungspaste
- Lappen
- Mini-Kombizange
- Isolierband
- Kabelbinder
- ★ Federgabelpumpe
- ★ Gabelschlüssel
- ★ Speichenschlüssel
- ★ Kettenniet
- ★ Kettenglieder/HG-IG-Stifte
- ★ Pedalschlüssel
- ★ Steuerlagerschlüssel
- ★ Radlagerschlüssel
- \_\_\_\_\_

## Velo-Ausrüstung

- Hintertaschen
- Low-Rider Taschen
- Lenkertasche
- Rahmentasche
- Reflex-Bänder
- Bügelschloss
- Rückspiegel
- Velohelm
- Veloschuhe
- Bidon
- Spanngummi
- Velo-Computer
- ★ Rucksack
- ★ Packsack
- \_\_\_\_\_

## Zelt-Ausrüstung

- Zelt
- Zeltunterlage
- Zeltschnur
- Isoliermatte
- Wäscheklammern/-leine
- Schlafsack
- Schlafsack-Einlage
- ★ Zeltlampe
- ★ Kerzen
- ★ Rettungsdecke
- ★ Hängematte
- ★ Moskitonetz
- \_\_\_\_\_

## Kochutensilien

- Lebensmittel
- Proviantbeutel
- Gewürze
- Kocher
- Brennstoff
- Feuerzeug
- Pfannen
- Besteck
- Teller
- Tassen
- Abwaschmittel
- Kratzschwamm
- ★ Faltschüssel
- ★ Wassersack
- ★ Wasserfilter
- ★ Wasserentkeimung
- ★ Thermosflasche
- \_\_\_\_\_



www.veloplus.ch  
info@veloplus.ch  
Tel. 0840 444 777